

★ 患者さんへもお渡し下さい ★



# 第15回 宮城臨床栄養研究会 市民講座

## 腎臓病の食事療法/低たんぱく食の調理実習

### 【講座内容】 <講話>

慢性腎不全の進行を遅らせ、さらに透析療法を先に延ばすために、食事療法の基本である低たんぱく食について管理栄養士がお話しします。

### <調理実習>

治療特殊食品である“でんぷん米”を利用しながら、食材の計量、記録、栄養価の計算を楽しく学び、皆さんで調理・試食します。

【実習献立】 でんぷん米のドライカレー、マセドアンサラダ

【日時】 平成30年11月24日(土)  
10:00~14:00 (受付 9:30~)

【対象】 患者・患者家族・医療従事者

【参加費】 お一人 1,000円

※ご家族で参加の場合も、お一人ずつ参加費が必要となります。

※低たんぱく商品サンプルのお土産をご用意致します。

【会場】 仙台市青葉区中央市民センター 2階 調理実習室  
住所：仙台市青葉区一番町2丁目1番4号 施設電話番号：022-223-2516  
※地下鉄東西線青葉通一番町駅近く、二番町小学校と東二番丁幼稚園の複合ビル2階  
※裏面に地図がありますので、ご覧下さい。

【申込方法】 ハガキに、下記①~⑥をお書きになりお申込み下さい。

- ①氏名 ②郵便番号・住所 ③連絡先電話番号 ④参加希望人数  
⑤患者または医療従事者 ⑥この勉強会をどこでお知りになりましたか。

<宛先> 〒984-0022 仙台五橋郵便局  
宮城臨床栄養研究会 行

【申込締切】 **10月20日必着**

※尚、会場の都合により定員は先着20名とさせていただきます。

※参加が決まった方へのみ10月31日までにご連絡のハガキを送らせて頂きます。

主催

宮城臨床栄養研究会

代表：武田美由紀 問合せ先メールアドレス：miyagirinsyo@gmail.com



# <会場地図> 仙台市青葉区中央市民センター

住所：仙台市青葉区一番町2丁目1番4号

## <市営地下鉄>

東西線青葉通一番町駅下車 徒歩約2分

## <市営バス・宮城交通>

動物公園・西の平方面行、青葉通一番町駅下車 徒歩約2分

