7月 8月 お役立ち商品

夏の脱水症予防に
水分補給ゼリー

WEBにレシピ多数掲載中
ヘルシーフード 検索

ゼリーによる水分補給のメリット ①「食べる感覚」で、自然に水分補給ができる ②さっぱりしていてのどごしが良い ③交互嚥下に使える※適した物性のものに限る

水分とエネルギーが同時に摂れる！ エナチャージ

だから・・・ ▼暑さで食欲が低下し、食事量が減りやすい夏に最適。
▼発熱時にも重宝。
さらに！ ▼鉄や亜鉛なども配合。食欲不振の方にも。

スプーンで食べる 小容量100gパウチ

1袋あたり 130kcal

デザートにもできるおいしさ

しっかりと甘さはあるのに後味すっきりで食べやすい。

アップル風味・マスカット風味
もも風味・あんず風味
みかん風味・ぶどう風味
各100g

容器のまま食べる 165gソフトボトル

1本あたり 160kcal
鉄3mg
食物繊維3g

飲み口が細いので、開口不全の方にも

押し出すゼリーの量が調整できるので、適切な量を食べられる。

アップル風味・もも風味
ラムネ風味 各165g

100gパウチ・夏のアレンジ エナシャーベット

袋ごと凍らせるだけ！

硬すぎない食感で、シャリっと食べやすいシャーベットになります。

※ソフトボトルタイプ（165g）は冷凍不可

ソフトボトル・夏のおすすめ

水分と電解質が同時に摂れる！ 水分補給ゼリーの素 イオンサポート

だから・・・ ▼夏の発汗とともに失われる水分・電解質の補給に最適。
▼下痢や嘔吐の際にも重宝。
さらに！ ▼手作りタイプで低コスト！大量調理にも使いやすい。

お湯に溶かして冷やすだけ

体液に近い電解質バランス

やさしい甘さで口当たりの良いゼリー

スイートレモン味・ピーチ味・りんご味・ぶどう味・ホワイトサワー味・オレンジ味・マスカット味・いちご味・パイナップル味
各75g、2kg

よりスムーズな水分補給に フルーツシリーズ

食事中の水分補給に お茶シリーズ

カロリー控えめ

できあがり100mlあたり15kcal。

程よい甘みを加えた食べやすいゼリー

カロリーオフ

砂糖不使用なので、緑茶本来のおいしさが味わえる。できあがり100mlあたり5.5kcal。

緑茶ゼリーの素
ほうじ茶ゼリーの素
紅茶ゼリーの素
各40g、1kg
カロリーオフ 緑茶味
25g、625g

のどごしの良い、冷んやりデザートとして

旬果ゼリー

季節毎に果物を変えれば、変化に富んだ、旬のおいしさが提供できます。

イオンサポートに旬の果物を加える。

ミルクゼリー

規定量のお湯の3割を、温めた牛乳に置き換える。

濃厚フルーツゼリー

規定量から2割減のお湯でイオンサポートを溶かし、2割の果汁飲料を加える。

Healthy Food ヘルシーフード株式会社
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-34-3
TEL.042-581-1191 FAX.042-581-2170
URL www.healthy-food.co.jp

夏はミネラル不足に陥る危険がいっぱい

暑さによる
- 食欲減退
- 喫食量の低下
- 発汗量の増加

7月 8月 おすすめ商品

ヘルシーフード株式会社

そこで！ おやつの時間が「ミネラル補給タイム」に変わるお役立ち商品をご紹介します

ぷるぷる!? ひんやり!? 選べる・二刀流デザート

アイスになるゼリー

▼凍らせればアイス、冷やせばゼリーの夏にも冬にも合う楽しいデザート

1個あたり
80kcal
鉄6mg
亜鉛6mg

アイスが溶けても元のゼリーに戻り、離水しないので安心です。低栄養や褥瘡予防の方にも。

りんご・ゆず・ぶどう・メロン・ライチ　各50g

冷蔵

冷凍

たんぱくムースの素

▼牛乳だけで作れる、簡単高栄養ムース

1食55gあたり
123kcal
たんぱく質6.2g
カルシウム169mg
鉄2.5mg
亜鉛5.1mg
（本品20g+牛乳35ml）

牛乳と混ぜて冷やすだけで、甘～い香りのおいしくなめらかなムースが作れます。栄養もしっかり摂れます。

バニラ味・いちご味・バナナ味・コーヒー味・あずき味　各1kg、40g※バニラ・いちご・バナナのみ

冷蔵

冷凍

かんたんプリン

カルシウム入り

▼湯煎で溶かして冷やすだけの濃厚プリン

1食50gあたり
51~60kcal
カルシウム100mg

“湯煎加熱し、容器に移して冷やすだけ”の3ステップ調理！材料を揃える必要も、計量の手間も、失敗する心配もありません。しっかりとした甘みと豊かな香りが広がる、濃厚な味わいのプリンです。

チョコレート味・キャラメル味・コーヒー味　各1kg

冷蔵

冷凍

Fe 鉄補給

吸収に優れたヘム鉄と非ヘム鉄（ピロリン酸鉄）を使用した商品

ヘム鉄入り 黒蜜ゼリー

黒蜜を使った、懐かしさを感じる和風ゼリーです。（鉄5mgの内ヘム鉄1mg）

60g

1個あたり
49kcal
鉄5mg

ヘム鉄入り飲料 feルーナ

飲みやすいミルクココア味。100mlの飲みきりサイズで、冷やすとより一層おいしくお召し上がりいただけます。

（鉄3.5mgの内ヘム鉄2.4mg）

100ml

1本あたり
45kcal
鉄3.5mg

ヘム鉄入り 水ようかん

餡の風味をいかし、ほどよい甘さに仕上げました。（鉄5mgの内ヘム鉄1mg）

65g

1個あたり
108kcal
鉄5mg

Zn 亜鉛補給

かんたん水ようかん 亜鉛入り こしあん・抹茶・栗・白あん・芋

湯煎して冷やすだけの時短調理で、どなたでも失敗なく、かんたんに水ようかんが作れます。素材の風味を生かした、あっさりとした食べやすい甘さです。

各1kg

1食50gあたり
73~76kcal
亜鉛3mg

塩ようかん

こしあんに塩を加えるだけで、お手軽塩ようかん！夏の塩分補給にも。